

Gemekon GbR

Training *Inszenierter Rollenwechsel* ROWE II / 2013

Nutzen

1. Intensives Training der Aufmerksamkeit, Wahrnehmung und Präsenz:
→ praktische Übungen für den beruflichen Alltag und für die kommunikativen Fähigkeiten

2. Gezielte Förderung des Körperbewusstseins und der Bewegungsmöglichkeiten:
→ eigene und fremde Grenzen wahrnehmen und gezielt ausweiten

3. Planvolle Entwicklung einer Rollenvielfalt und gewinnen von Rollenflexibilität:
→ Ausprobieren neuer Verhaltensmuster und deren Integration in berufliche Tätigkeiten

4. Intensives Training im Umgang mit ungewohnten Situationen und Stress:
→ Souveränität bei biografischen Veränderungen und plötzlichen Herausforderungen

5. Dramaturgische Erweiterung der Ausdrucksmöglichkeiten und der Performance:
→ individuelles Training von Stimme, Mimik, Gestik und Bewegung im Raum

6. Experimentelles Wiederentdecken des Spielens, der Phantasie und Kreativität:
→ Erlernen szenischer Darstellungen von Konfliktsituationen und Zielfindungsprozessen

7. Begleitendes Coaching im Erkennen eigener Visionen und Leistungspotenziale:
→ Inszenierter Rollenwechsel als eine Option für zukünftige Entwicklungen